

# جدول تمرینات تیم های قهرمانی دختران در سالن های ورزشی دانشگاه ( نیمسال اول ۹۷ - ۹۶ )

## خوابگاه سلامت

روز	زمان تمرین
شنبه	تمرین تیم بسکتبال ( ۱۹ الی ۲۰/۳۰ )
یکشنبه	تمرین تیم والیبال ( ۱۸ الی ۲۰ )
دوشنبه	مسابقات لیگ والیبال ( ۱۹ الی ۲۱ )

## دانشکده ادبیات

## دانشکده تربیت بدنی

روز	تمرین اول	تمرین دوم
یکشنبه	--	مسابقات لیگ فوتسال ( ۱۷ الی ۱۹ )
دوشنبه	تمرین تیم بدمینتون ( ۱۶ الی ۱۷/۳۰ )	--
چهارشنبه	تمرین تیم بدمینتون ( ۱۶ الی ۱۷/۳۰ )	تمرین تیم بسکتبال ( ۱۷ الی ۱۹ )

روز	زمان تمرین
دوشنبه	تمرین تیم فوتسال ( ۱۷ الی ۱۹ )
سه شنبه	تمرین تیم والیبال ( ۱۷ الی ۱۹ )
چهارشنبه	تمرین تیم فوتسال ( ۱۷ الی ۱۹ )

## سالن ورزشی دهکده و استخر دانشگاه

روز	تمرین اول	تمرین دوم
شنبه	تمرین تیم کاراته ( سالن کشتی دهکده ) ( ۱۴ الی ۱۵/۳۰ )	---
یکشنبه	---	تمرین تیم شنا ( استخر دانشگاه ) ( ۱۷ الی ۱۸/۳۰ )
دوشنبه	تمرین تیم تکواندو ( سالن کشتی دهکده ) ( ۱۳ الی ۱۴/۳۰ )	---
سه شنبه	---	تمرین تیم شنا ( استخر دانشگاه ) ( ۱۷ الی ۱۸/۳۰ )
چهارشنبه	تمرین تیم تکواندو ( سالن کشتی دهکده ) ( ۱۳/۳۰ الی ۱۵ )	تمرین تیم کاراته ( سالن کشتی دهکده ) ( ۱۵ الی ۱۶/۳۰ )

لازم بذکر است ۱۵ دقیقه پس از پایان هر تمرین ( بعد از ساعت ۱۸ ) ، سرویس برگشت از تمرین ، آماده ی سرویس دهی به

مدیریت تربیت بدنی دانشگاه

دانشجویان ورزشکار تا مسیرهای در دسترس خواهند بود .